

por Selma Rios Tfouni

A ENERGIA DO AMOR PRESENTE

Ao menos uma vez em sua vida você deve ter pensado em como seria bom poder ajudar seus semelhantes. A maioria de nós faz o que pode em benefício aos menos afortunados e o mais comum são as doações materiais, tipo: roupa, comida, remédio etc. Mas, se existe dentro de você uma necessidade maior, uma força incógnita que ainda não tenha se revelado e que o faz pensar e ansiar por descobrir um meio de se doar mais, como se uma onda de energia estivesse forçando passagem desde seu âmago, tentando irromper a casca de indiferença que a sociedade nos impinge, então você é um grande candidato ao Reiki!

UM PROCESSO DE AUTO-CURA

Traduzindo literalmente, a palavra é de origem japonesa que se divide em duas: **Rei** significa aspecto universal infinito e **Ki**: parte que se refere a energia vital.

Calma, não é tão complicado quanto parece, pois a tradução universal para o Reiki é simplesmente: "a energia do amor presente".

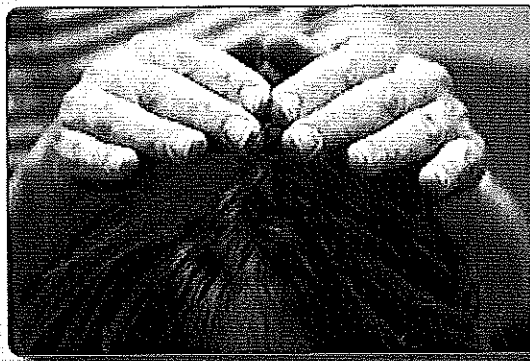
Reiki é um processo de auto-cura, uma doação contínua de amor e energia, é luz, é prana, é fluido vital e, como dizia Hipócrates, é "força de cura na natureza".



Dr. Mikao Ussui

Esse método é muito antigo, aliás, e foi redescoberto (se assim podemos dizer) por um médico japonês no século passado, o Dr. Mikao Ussui. Esse homem, acima de tudo de uma natureza humana muito amorosa, desejava ardentemente poder auxiliar mais seus semelhantes e, durante vários dias de retiro solitário no alto de uma montanha, meditou e pediu ao Universo que lhe desvendasse um meio. Ficou imóvel, imerso

em suas orações até que no vigésimo primeiro dia, teve uma revelação, e maravilhado, compreendeu que carregava dentro de si mesmo a maior força do universo, a única força que pode transformar homens e iluminar a vida: a força do amor!



ACURA É ENCONTRAR O AMOR INCONDICIONAL

Através da aceitação de si mesmo, da consciência de seu papel no universo, entrando em contato com essa fonte insuperável de energia e assumindo a responsabilidade de seus atos, você pode eliminar toxinas, fortalecer sua harmonia física, mental e espiritual, equilibrar o fluxo das energias e selecioná-las, dissolver bloqueios e promover um relaxamento total, entrando em contato consigo mesmo, parte integrante da natureza! Já parou para pensar nisso? O Universo é uma fonte inesgotável de energia e a maior prova da existência do amor. Sendo repleto de energia, conseqüentemente, todos estamos imersos dentro dela, fazemos parte dela, respiramos e nos alimentamos dela. Somos a própria energia condensada. Tudo à nossa volta é energia com formas diferentes, com pesos e concentrações diferentes, ora mais sutil, leve, imperceptível, ora mais densa, pesada, concreta como nossos corpos físicos e mentais, por exemplo.

NOSSA VIDA ATRIBULADA

Acontece que estamos vivendo num mundo material, num momento de nossas vidas que compreende muitas atribulações. Sentimo-nos cansados, desgastados, isso porque dependemos a maior parte de nossa energia nos processos de sobrevivência, preocupados demais com o aspecto físico e material, nos esquecendo de reconectar com o Universo mais sutil e dele receber novas forças "recarregando nossas baterias".

E o que é o Reiki, senão o "cabo" para essa conexão, o meio de nos religarmos com a "energia mãe", sorvendo na fonte os benefícios da saúde geral?

Na realidade o que todos nós, seres vivos mais precisamos é da energia pura e inigualável do amor!

O amor está no universo, o amor é energia, é luz, é vida e reciclagem, é renovação de posturas e valores adquiridos. O amor, já dizia o grande revolucionário chamado Jesus, "é o único que cobre a multidão dos pecados..." mas pecado é uma palavra pesada, quase sempre com uma conotação religiosa, então vamos trocá-la por responsabilidade.



SOMOS RESPONSÁVEIS POR NÓS MESMOS

Somos responsáveis pelos nossos atos. Através dos tempos, num extenso programa evolutivo, conquistamos a razão e com ela o poder da vontade, o poder da escolha, ficando então submetidos à "grande lei do universo", que compreende causa e efeito, ação e reação, ou seja, nós somos livres para fazermos nossas escolhas e através delas, mercedores de seus resultados, nada mais lógico e justo, você não acha?

O problema é que nem sempre fazemos as melhores escolhas, nem sempre tomamos as melhores resoluções. Agimos de acordo com nosso conhecimento, cultura, valores sociais e familiares, quase sempre envolvidos demais pelo lado emocional, não percebendo as possíveis consequências danosas que estaremos causando "ali na frente", no nosso corpo, na saúde física e mental e infelizmente, quase nunca levando em consideração a nossa saúde espiritual.

SE EXISTE O PROBLEMA, TAMBÉM EXISTE A SOLUÇÃO

Mas se existe o problema, é claro que haverá também uma solução e ela começa a aparecer quando notamos que podemos ser mais felizes e saudáveis do que fomos até agora. Quando paramos um pouco e procuramos "ouvir" nosso "eu interior", o chamamento da nossa espiritualidade, percebemos a possibilidade de nos curarmos sozinhos e o que é melhor, sermos "canais" promovedores da cura dos nossos semelhantes, sejam eles homens, animais, plantas, o próprio planeta e porque não, contribuintes para que a harmonia universal permaneça inalterável.

Nesse momento, quando voltamos para dentro de nós mesmos, começamos a perceber uma força que sempre esteve ali, mas meio esquecida, uma fonte viva e crescente de amor e buscamos um meio para que ela venha à tona, se expanda e beneficie a todos. Então, a força é o amor, o caminho a conscientização e o meio: o Reiki!

A energia está no universo, e para entrarmos em contato com ela, basta canalizar. Para canalizarmos essa energia poderosa, precisamos reabrir nossos canais internos, permitindo que essa força aja através de nós, direcionada a tudo que existe na Terra e ir além dela.

COMO ABRIR OS CANAIS COM A ENERGIA DO UNIVERSO

No Reiki, esses canais são abertos através de quatro níveis ou módulos, que vão ao mesmo tempo restabelecendo e fortalecendo a harmonia física, emocional, mental e espiritual, equilibrando o fluxo das energias que se adaptam ao receptor, agindo onde forem necessários os ajustes. No corpo físico e nos corpos sutis, quanto mais doamos a outrem, mais recebemos para nós mesmos.

O Reiki não é religião, mas uma filosofia que leva à conscientização de si mesmo e da vida. Ele é compatível com qualquer tratamento médico tradicional, homeopático, fitoterápico etc.

É uma vivência que nos conduzirá à paz, ao relaxamento, à clareza e concentração das coisas verdadeiramente importantes para nós e para o universo.

É um caminho natural no processo de transformação pessoal, é crescimento, abertura para talentos ainda desconhecidos e dormentes dentro de nós, é criatividade e principalmente transformação.



REIKI COMO DOAÇÃO DE AMOR

Infelizmente, como quase tudo que vem do Oriente para o Ocidente, o Reiki também sofreu algumas "adaptações". Basta dizer que originalmente, sendo uma forma de auto-cura, ele foi divulgado entre os japoneses sem quaisquer encargos financeiros, pelo simples desejo de proporcionar o bem. Hoje em dia, existem pessoas que utilizam o Reiki como modo de vida, cobram fortunas pelas "iniciações" ou então, de uma forma displicente, ministram cursos de horas ininterruptas, "diplomando" o aspirante ao final do

Reiki

dia, sem respeitar a necessidade de absorção do processo de transformação, que varia de pessoa para pessoa e pode levar de semanas a meses.

Se você pretende fazer um curso de Reiki, certifique-se da idoneidade de quem está ministrando, faça um módulo ou nível por vez. Você pode achar que sairá mais caro, mas posso afirmar que existem grupos desinteressados que trabalham em troca de cestas básicas para doação a pessoas carentes e outros mestres mais conscientes, que não se negarão a ministrar o curso, adaptando-se às suas possibilidades financeiras. Faça o primeiro nível e dê um tempo para perceber como você reage a ele. Cada pessoa tem um processo individual, não tenha pressa, não se atenha a "diplomas", pratique em si mesmo, nos seus entes queridos, em suas plantas e animais. Use e abuse em sua vida e quando chegar o momento de avançar para mais um nível, você saberá, com certeza.

MÉTODOS UTILIZADOS

Os métodos têm variado segundo cada ministrante do curso de Reiki, mas consiste basicamente em lhe mostrar onde foi redescoberto e quem o redescobriu, no caso Mikao Ussui, para que serve e as formas práticas, mas, sobretudo, tenha em mente que a energia Reiki procede do universo, não lhe pertence, você é apenas o canal e sua postura deve ser a de aprendiz esforçado, aberto a suas novas descobertas, ao conhecimento de si mesmo e, sobretudo disposto a assumir novos valores.

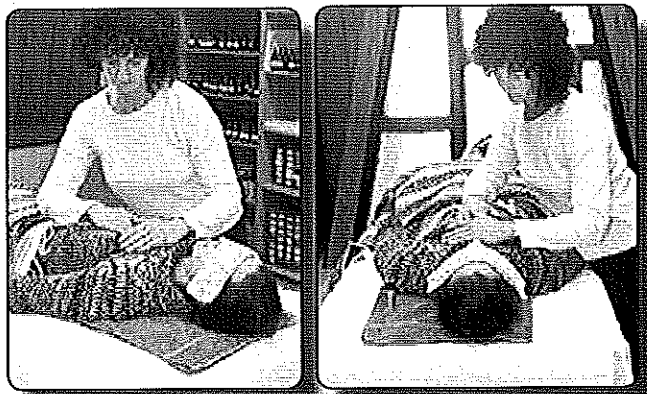
Todo mundo pode fazer Reiki, a idade varia de acordo ao nível de consciência de cada indivíduo, pois existem crianças muito capacitadas para perceberem sua realidade existencial. Todo mundo detém em si o potencial de amor incondicional, necessitando apenas de uma diretriz simples e segura no caminho do autoconhecimento e isso independe da cultura, raça ou credo.

Não existem milagres nem o chamado "sobrenatural", nada que a razão não possa explicar e não seria diferente em relação ao Reiki.

COMO SE FAZ A APLICAÇÃO DO REIKI

A aplicação consiste inicialmente na imposição das mãos e a "presença amorosa" é imprescindível.

À medida em que você avançar para o segundo nível, aprenderá a enviar o Reiki à distância e aprenderá alguns símbolos que poderão aumentar o potencial dessa emissão amorosa. No terceiro nível, você já será capaz de promover verdadeiras "operações" espirituais, magnéticas, mentais e emocionais.



Esses três níveis são os principais, com eles, você deterá infinitas possibilidades de auto-cura e ajuda aos semelhantes! Não se preocupe com o "mestrado", ele acontecerá e servirá para que esteja devidamente capacitado para ministrar o curso a outras pessoas.

Essas são algumas deliberações a respeito do Reiki, visando principalmente a informação, a desmistificação, evitando o engodo, mostrando o caminho maravilhoso de doação total do imenso amor que detemos dentro de nós.

VOCÊ PODE, BASTA QUERER...

Reiki é simplicidade, cura, energia natural e universal a qual você tem direito como qualquer ser vivente. Informe-se, descubra-se e pratique. Seja saudável e feliz! Namastê.

